



エコドライブ講習会に参加してきました。(レポート)

開催日 : 平成23年11月18日(金) 9:00~12:00

主催 : 草津市・草津市地球冷たい推進協議会

会場 : 草津市立渋川市民センター

エコドライブの講習会に参加してきました。

参加する前は、急発進・急加速してないし、日頃エコドライブしているし……

のろのろ発進は、後ろの人が迷惑するんじゃないかな…などと思っていました。

が、みんなが自分はエコ運転をしていると誤解しているとのことで、急発進・急加速しないのは”通常の運転”で、それだけではエコドライブとは言えないとのことでした。

- ・のろのろ発進でなく→ふんわり発進(5秒かけて20km/時速に上げる)
 - ・必要以上にゆっくり走るのではなく→もうひとつ前の車の動きや前方の信号の変わり具合を見て、無駄なアクセルやブレーキを踏まずに穏やかに運転する(時速5km抑える気持ち)
 - ・5秒以上停止するときはアイドリングストップ
 - ・惰性運転のときは→アクセルの上に足を置かない
- 上記の三つの”5”を忘れないで!!とのことでした。

～～～余裕をもった運転をするコツは～～～

月の輪自動車教習所の教官に教えていただきました。

- ・前方の車と車間距離をとる。
 - ・赤信号で止まる時もある程度車間をあける。
 - ・アクセルの根元を踏む
- …このようなことを指導いただき、受講前後で15%~25%燃費が向上しました。

私の場合は15%。年間約¥84,000ガソリン代がかかるので年間¥12,600節約出来る計算です。

お財布にもいいし、CO2の削減にもなるし、余裕をもった運転で人にもやさしいですね。

もし講習の機会があれば、是非ご参加されてはいかがですか？

テキストは[省エネルギーセンター スマートドライブ](#)からも入手することができます。

湖南・甲賀環境協会 事務局

